

令和元年 12月18日

## 19-20 井上春樹テクニカルキャンプ&コーチセミナーのご案内

岐阜県スキー連盟競技本部  
アルペン部育成委員会

朝晩の寒さは冬の訪れを予感させつつも、肝心の雪の便りが届かないことにもどかしさが募る中、各方面で今シーズンもスタートしております。本連盟競技部アルペン育成委員会ではスキー競技を志すジュニアが、大好きなスキーを思う存分楽しみ、速くなれる環境を後押ししたいと考え、井上春樹氏（元全日本ジュニアチームコーチ）のテクニカルキャンプ&コーチセミナーを下記のとおり計画いたしました。多くの選手、コーチの皆様のご参加をお待ちしております！

### 【テクニカルキャンプ&コーチセミナーの目的】

#### 1 参加される選手の皆様へ

カービングターンに必要な技術を理解し、ベーシックトレーニングで習得を目指そう。

#### 2 参加されるコーチの皆様へ

全日本ジュニアチームコーチ、ユースオリンピックコーチ等で多くの指導経験を持つ井上春樹氏の指導理論や、指導に役立つ有意義な情報をご提供いたします。

### 【当日の内容】

- 参加選手を実際に井上コーチが指導する中で、コーチの皆様にはその手順や方法、コーチングのポイントを見ていただき、質問等があればその場で受け付けます。選手のトレーニングとコーチセミナーを同時に行ないますので、より実践的です。

### 【開催日と対象選手】

令和2年1月5日(日) 小学生(5・6年生)とそのコーチを対象とします。

令和2年1月6日(月) 中学生とそのコーチ対象を対象とします。

\*「選手のみ」や「コーチのみ」の参加も可能です！

### 【場 所】

飛騨ほおの木平スキー場



### 【参加料】

リフト券については各自でご準備願います。

選手 1日1,000円 ※SAG スキークラブの『雪上TR』に登録している選手は無料です。

コーチ 無料

\*現地にて徴収させていただきます。

### 【申し込み】

ご質問等は下記担当者までお願いいたします。

申込用紙に必要事項を記入して、郵送もしくはFAXにて締め切りまでに申し込み願います。

申込用紙は、個人用とチーム用がありますので、ご都合に合わせてご使用ください。

締め切り：令和1年12月26日(木)17:00

申込先：岐阜県スキー連盟事務局

〒506-0004 高山市桐生町2-389 JAひだ桐生支店2F

FAX 0577-36-5422

担当者：岐阜県スキー連盟競技本部アルペン育成委員会

委員長 高橋佑介(090-8093-5580)

副委員長 竹内 学(090-4869-5031)

### 【日程】

8:00 ほおのき平スキー場 第一駐車場内 乗鞍行きバス乗り場 休憩所  
全体説明とバランスボールを使ったw-up

8:30~11:30 午前トレーニング

13:00~15:00 午後トレーニング

15:30 解散

\*日程については積雪状況等で変更もございます。

### 【その他】

- ・マテリアルについて中学生はGSとSLをご用意ください。状況に応じて指示します。  
小学生は、ヘルメット着用をお願いいたします。
- ・バランスボールをお持ちの方は持参願います。
- ・開催日によって対象選手が異なりますので、お間違えのないようお願いいたします。
- ・昼食は、各自でご準備をお願いいたします。

19-20 井上春樹テクニカルキャンプ及びコーチセミナー申込用紙(個人用)

選手 ・ コーチ  〇で囲んでください

5日 ・ 6日

参加者氏名 \_\_\_\_\_

所属チーム \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加同意書

私は、この事業に参加するにあたり、いかなる事故や怪我について  
主催者に責任は問いません。

令和 年 月 日

参加者(保護者)署名 \_\_\_\_\_ 印

19-20 井上春樹テクニカルキャンプ及びコーチセミナー申込用紙(チーム用)

5日 ・ 6日 ○で囲んでください

チーム名 \_\_\_\_\_

連絡先(代表) \_\_\_\_\_

参加選手・コーチ一覧

氏名	学年	選手 or コーチ

参加同意書

私達は、この事業に参加するにあたり、いかなる事故や怪我について主催者に責任は問いません。

令和 年 月 日

代表者署名 \_\_\_\_\_ 印