

岐阜県スキー連盟クロスカントリースキー

陸上・ローラー練習会

日時 令和3年7月24日(土)・25(日)
時間 9:00~12:00 (両日共) ※雨天中止
場所 モンデウススキー場駐車場
対象者 小学3年生~高校生
参加料 1,500円(両日) ※保険料含む
申込方法 必要事項記入の上メールにてお申し込みください
・氏名(ふりがな)・生年月日・学年※1
MAIL: fuji.sag.777@gmail.com
申込締切 令和3年7月18日(日)

トレーニング内容

陸上トレーニング、ローラーズキートレーニング

指導者 岐阜県スキー連盟コーチ

その他

○コロナウイルス感染症対策を行っての実施となります、当日検温、消毒等対策は実施しますが体調すぐれない方または発熱がある方は参加見合わせていただくようお願いいたします。また実施時期状況により中止とさせていただく場合がございます、中止の際はSAGホームページに記載させていただきます。

○雨天による中止の際は申込時のメールへお送りいたします。

○クラシカル、フリーのローラーズスキー用具の準備(ヘルメット・グローブ必須)。

フリー用が無い場合はクラシカルのみでも良い。

○飲み物(スポーツドリンク等)、着替え

※1 個人情報情報は保険申し込みの際に使用いたします。目的以外では使用いたしません。

強化委員長 藤本 栄作 携帯電話 090-6767-7993

Mail: fuji.sag.777@gmail.com