

スポーツくじ



toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

全日本スキー連盟主催 スポーツ振興くじ助成事業

アルペン

トレーニングセミナー2023

夏は**学び**の季節！今年は3会場で開催します

8/26(Sat) 東海北陸会場 (こくふ交流センター・岐阜県高山市)

8/27(Sun) 関東会場 (味の元ナショナルトレーニングセンター・東京都北区)

9/3(Sun) 北海道会場 (北星学園大学・札幌市) ・オンライン(zoom)

* 実施内容 *

- ・ナショナルチームにおける雪上トレーニングの取り組み
- ・アルペンスキーにおける外傷・障害・セルフケアについて
- ・体力測定について (アイソマンテスト解説)
- ・アルペンスキーに必要なフィジカルトレーニング

* 申し込み詳細 *

QRコードより要項(SAJホームページ掲載)をご確認いただきお申し込みください。

※切：各会場5日前まで



アルペントレーニングセミナー2023 補足資料（会場詳細）

【東海北陸会場】

こくふ交流センター 研修室

〒509-4192 岐阜県高山市国府町広瀬町 880-1

アクセス：JR 飛騨国府駅から徒歩 1 分

会場 URL：<https://www.takayama-cb.jp/shisetsu/73>

【関東会場】

味の素ナショナルトレーニングセンター ウエスト 研修室 1～4

〒115-0056 東京都北区西が丘 3 丁目 15-1

アクセス：都営地下鉄三田線 板橋本町駅 徒歩 13 分、 本蓮沼駅 徒歩約 10 分

JR 赤羽駅からバス約 15 分 HPSC 南または HPSC 北門 下車 徒歩約 5 分

会場 URL：<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/>

【北海道会場】

北星学園大学 A 館 A501 教室

〒004-8631 北海道札幌市厚別区大谷地西 2-3-1

アクセス：地下鉄大谷地駅 徒歩約 5 分

会場 URL：<https://www.hokusei.ac.jp/>