

SAG スキークラブ U18

★サマーキャンプ★



クラブの仲間と一緒に宿泊して、夏休みの総仕上げをしましょう！
残っている夏休みの宿題もみんなで作ればあっという間・・・かもしれません。トレーニングから勉強まで、岐阜県スキー連盟コーチが、丁寧に指導します！

【ご案内】

日時：令和5年8月17日（木）～18日（金）1泊2日

集合：8月17日（木）13：00 飛騨高山高校駐車場

現地集合は13：40 ロッジあるペン 丹生川町久手

宿泊：ロッジあるペン 0577-79-2037

参加費：9,000円（宿泊費1泊2食、昼食、補食、バス借用料、その他）

対象：SAG スキークラブU18事業に参加している選手

（先着20名）

コーチ：水田奈央生・高橋佑介・今村優希・中畑竣介

佐藤絵里

申し込み：MicrosoftFORMSにて申し込み

（応募多数の場合は先着20名とします。）

締め切り：令和5年8月3日（木）

【リンク】

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=a0kSLPM8W024_ptqUQBY2aY190zF4XFMk83yWAzDSwFUNk5DWUIEWk9MRIJZNVhNSzIaVVFkQkVDNy4u

SAGスキークラブU18サマーキャンプ



【日程】

17日 14:00～ ほおの木スキー場にてトレイルラン
16:00～17:00 休息（入浴等）
17:00～18:30 学習会
18:30～19:30 夕食
20:00～21:00 学習会
21:00～21:30 花火
22:00 消灯



18日 6:00 起床
コンディショントレーニング
7:00 朝食
8:00～11:00 朴の木スキー場駐車場及び斜面を
使ったトレーニング
11:30～12:15 昼食
12:15～13:00 休息
13:00～15:00 学習会
15:30 現地解散（ロッジあるぺん）
16:00 飛騨高山高校 解散



★ 持ち物 ★

飲み物・ランニングシューズ・勉強
道具・帽子・タオル・着替え 等