

# SAGスキークラブU18 月間予定表(1月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目						1日	2日
TR名 会場 時間 指導者							
2週目	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
TR名 会場 時間 指導者	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他		雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他
3週目	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
TR名 会場 時間 指導者	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 連盟コーチ			県予選 ほおのき平	県予選 ほおのき平	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 連盟コーチ	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 連盟コーチ
4週目	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
TR名 会場 時間 指導者						雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他
5週目	24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
TR名 会場 時間 指導者						雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ほおのき平 8:00~15:00 三上正人他

## ★連絡事項

\* 新型コロナウイルス感染対策については別紙にてご確認ください。

### ☞ 冬季雪上トレーニング

※雪の状況によっては会場変更あり。

・ほおのき平スキー場での雪上トレーニングは、バス停7:30に集合ください。

・ウォーミングアップや陸上トレーニングも行いますので、  
運動できるシューズでご参加ください。

・県大会での動きは事前にお知らせいたします。

\* 雪や一般客の状況によって、スキー場を変更する場合もありますが、  
ビジネスLINEを活用して連絡をしますのでよろしくお願いいたします。