SAGスキークラブU18　月間予定表【　1月　】

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
TR名 会場 時間 指導者			冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ		冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ
2週目	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
TR名 会場 時間 指導者	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ					冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ
3週目	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
TR名 会場 時間 指導者	事前練習 ほおの木 連盟コーチ	予選GS ほおの木 連盟コーチ	予選SL ほおの木 連盟コーチ			冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ
4週目	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
TR名 会場 時間 指導者						冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ
5週目	29日	30日	31日				
TR名 会場 時間 指導者							

★連絡事項

＊新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1　冬季雪上について
【ほおの木日程】
7:30駐車場内にある乗鞍バスセンターに集合
8:00～15:00　雪上トレーニング　　＊平日は8:30～15:00
持ち物は郡上と同様です。現地ではウォーミングアップをしてからリフト乗車をしますので、
必ずランニングシューズで集合してください。

15日　県予選事前トレーニング
16日　全中予選　GS
17日　全中予選　SL
27日　第74回中部日本スキー大会　中学生

2　かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。