

SAGスキークラブU18 月間予定表(11月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目		1日	2日	3日	4日	5日	6日
TR名			TRY TRAINING	TRY TRAINING		TRY TRAINING	
会場			高山工業高校	高山工業高校		飛騨神岡高校	
時間			19:00-21:00	19:00-21:00		9:00-12:00	
指導者			三上正人 他	佐藤絵里 他		連盟コーチ	
2週目	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			TRY TRAINING	
会場	高山工業高校		高山工業高校			飛騨神岡高校	
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			9:00-12:00	
指導者	佐藤絵里 他		三上正人 他			連盟コーチ	
3週目	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			冬季雪上	冬季雪上
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウイングヒルズ	ウイングヒルズ
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			8:00~15:00	8:00~15:00
指導者	佐藤絵里 他		三上正人 他			連盟コーチ	連盟コーチ
4週目	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
TR名	TRY TRAINING		冬季雪上			冬季雪上	冬季雪上
会場	高山工業高校		ウイングヒルズ			ウイングヒルズ	ウイングヒルズ
時間	19:00-21:00		TRY TRAINING			8:00~15:00	8:00~15:00
指導者	佐藤絵里 他		高山工業高校			連盟コーチ	連盟コーチ
5週目	28日	29日	30日				
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING				
会場	高山工業高校		高山工業高校				
時間	19:00-21:00		19:00-21:00				
指導者	佐藤絵里 他		三上正人 他				

★連絡事項

* 新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1 TRY TRAININGについて

運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。体育館の出入り口での手指の消毒にご協力願います。気温の変化に注意してください。汗の管理を徹底しましょう！

11月3日(木)19:00~21:00 10月10日の代替えとして実施します。

11月5日(土)・12日(土)は飛騨神岡高校で開催します。9:00~12:00

11月23日(水)は冬季雪上の後、通常通り19:00~実施します。

2 冬季雪上について

ほおの木平スキー場にてトレーニングができるようになるまで、ウイングヒルズ白鳥でのトレーニングを予定しています。高山市から送迎のバスを用意しますので出発時間までにご集合ください。

【日程】 * リフト券 1日券2,600円

6:30 中山中下ローソン駐車場出発

8:00~15:00 トレーニング

* 現地集合はセンターハウスに7:40までに集合してください。

16:15 高山着(予定)

持ち物:スキー道具一式(SLスキー)・アップシューズ・ノート・筆記用具

3 かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。

現在、高山市の感染状況は落ち着いてきましたが、油断は禁物です。感染の状況によっては急遽中止と判断せざるを得ないこともあります。その場合、HPとビジネスLINEでの周知となりますのでご承知おきください。