

# SAGスキークラブU18 月間予定表(11月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 中止				TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00~12:00 連盟コーチ
2週目	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他				
3週目	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			雪上TR ウイングヒルズ白鳥 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ウイングヒルズ白鳥 8:00~15:00 三上正人他
4週目	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ	雪上TR ウイングヒルズ白鳥 8:00~15:00 三上正人他	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			雪上TR ウイングヒルズ白鳥 8:00~15:00 三上正人他	雪上TR ウイングヒルズ白鳥 8:00~15:00 三上正人他
5週目	29日	30日					
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ						

## ★連絡事項

\* 新型コロナウイルス感染対策については別紙にてご確認ください。

### 1 TRY TRAINING

11月3日(水)はトレーニング場所の確保ができず中止とします。

10月17日(日)開催場所は飛騨神岡高校となっております。

終了時の気温が低いことも予想されます。多めの着替え、タオルを持参してください。

### 2 冬季雪上トレーニング

11月中の活動は、ウイングヒルズ白鳥スキー場にて実施を予定しております。

高山市からの送迎については以下の通りですので、出発時間厳守でご集合ください。

6:30 中山中下ローソン出発

7:30 スキー場着 現地集合の場合は7:45センター2階に集合してください。

・SLの板でご参加ください。

・ウォーミングアップや陸上トレーニングも行いますので、運動できるシューズでご参加ください。

\* 雪や一般客の状況によって、スキー場を変更する場合もありますが、ビジネスLINEを活用して連絡をしますのをご確認ください。