SAGスキークラブU18　月間予定表【 12月 】

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目					1日	2日	3日
TR名 会場 時間 指導者						冬季雪上 菅平合宿① 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 菅平合宿① 8:00～15:00 連盟コーチ
2週目	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
TR名 会場 時間 指導者						冬季雪上 菅平合宿② 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 菅平合宿② 8:00～15:00 連盟コーチ
3週目	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
TR名 会場 時間 指導者						冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ
4週目	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
TR名 会場 時間 指導者						冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ
5週目	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
TR名 会場 時間 指導者		冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	冬季雪上 ほおの木 8:00～15:00 連盟コーチ	

★連絡事項

＊新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1　冬季雪上について

【ほおの木日程】

7:30駐車場内にある乗鞍バスセンターに集合

8:00～15:00　雪上トレーニング　　＊平日は8:30～15:00

現地ではウォーミングアップをしてからリフト乗車をしますので、
必ずランニングシューズで集合してください。

16日より会場をほおのき平スキー場に変更致します。

※雪の状況によっては会場変更あり。

2　かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。