

# SAGスキークラブU18 月間予定表(12月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名						冬季雪上	冬季雪上
会場						ウイングヒルズ	ウイングヒルズ
時間						8:00~15:00	8:00~15:00
指導者						連盟コーチ	連盟コーチ
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名						冬季雪上	冬季雪上
会場						ウイングヒルズ	ウイングヒルズ
時間						8:00~15:00	8:00~15:00
指導者						連盟コーチ	連盟コーチ
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名						冬季雪上	冬季雪上
会場						ほおの木	ほおの木
時間						8:00~15:00	8:00~15:00
指導者						連盟コーチ	連盟コーチ
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名						冬季雪上	冬季雪上
会場						ほおの木	ほおの木
時間						8:00~15:00	8:00~15:00
指導者						連盟コーチ	連盟コーチ
5週目	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
TR名	冬季雪上	冬季雪上	冬季雪上	冬季雪上	冬季雪上	冬季雪上	
会場	ほおの木	ほおの木	ほおの木	ほおの木	ほおの木	ほおの木	
時間	8:00~15:00	8:00~15:00	8:00~15:00	8:00~15:00	8:00~15:00	8:00~15:00	
指導者	連盟コーチ	連盟コーチ	連盟コーチ	連盟コーチ	連盟コーチ	連盟コーチ	

## ★連絡事項

\*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

### 1 冬季雪上について

ほおの木平スキー場にてトレーニングができるようになるまで、ウイングヒルズ白鳥でのトレーニングを予定しています。高山市から送迎のバスを用意しますので出発時間までにご集合ください。現時点での予定は17日より朴の木スキー場を予定しておりますが、変更の可能性もあります。

【郡上日程】 \*リフト券 1日券2,600円

16:30 中山中下ローソン駐車場出発

18:00~15:00 トレーニング

\*現地集合はセンターハウスに7:40までに集合してください。

16:15 高山着(予定)

持ち物:スキー道具一式(SLスキー)・アップシューズ・ノート・筆記用具

### 【ほおの木日程】

7:30 駐車場内にある乗鞍バスセンターに集合

8:00~15:00 雪上トレーニング \*平日は8:30~15:00

持ち物は郡上と同様です。現地ではウォーミングアップをしてからリフト乗車をしますので、必ずランニングシューズで集合してください。

2 かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。

現在、高山市の感染者数は高い水準です。感染の状況によっては急遽中止と判断せざるを得ないこともあります。その場合、HPとビジネスLINEでの周知となりますのでご承知おきください。