

SAGスキークラブU18 月間予定表〔6月〕

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目			1日	2日	3日	4日	5日
TR名 会場 時間 指導者							
2週目	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 三上正人 他			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	
3週目	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 三上正人 他			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	
4週目	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 三上正人 他			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他
5週目	27日	28日	29日	30日	31日		
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 三上正人 他				

★連絡事項

*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

- 1 ピスラボ30day'sについて
 - 7:00 中山中学校下ローソン出発
 - 8:20 センターハウス前集合
 - 9:00-11:30 午前トレーニング
 - 11:30-12:30 昼食
 - 12:30-14:30 午後トレーニング
 - 15:00 会場解散
 - 16:15 高山到着予定 スキー場を出発する際にビジネスLINEで連絡します。
- トレーニングシューズ・水分・着替え・タオルを持参してください。
 バスの送迎を利用される場合は、時間厳守でお願いいたします。
 昼食は「黙食」を徹底してください。現地でも選手には指導させていただきます。
- 2 TRY TRAININGについて
 - 運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。体育館の出入り口での手指の消毒にご協力願います。
- 3 かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。