

# SAGスキークラブU18 月間予定表(6月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名						ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場						ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間						9:00-15:00	9:00-15:00
指導者						井上春樹 他	井上春樹 他
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			TRY TRAINING	
会場	高山工業高校		高山工業高校			飛騨神岡高校	
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			9:00-12:00	
指導者	佐藤絵里 他		連盟コーチ			連盟コーチ	
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			9:00-15:00	9:00-15:00
指導者	佐藤絵里 他		連盟コーチ			井上春樹 他	井上春樹 他
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウイングヒルズ白鳥	ウイングヒルズ白鳥
時間	19:00-21:00		19:00-21:00			9:00-15:00	9:00-15:00
指導者	佐藤絵里 他		連盟コーチ			井上春樹 他	井上春樹 他
5週目	26日	27日	28日	29日	30日		
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING				
会場	高山工業高校		高山工業高校				
時間	19:00-21:00		19:00-21:00				
指導者	佐藤絵里 他		連盟コーチ				

## ★連絡事項

### 1 ピスラボ30day'sについて

7:00	中山中学校下ローソン出発
8:20	センターハウス前集合
9:00-11:30	午前トレーニング
11:30-12:30	昼食
12:30-14:30	午後トレーニング
15:00	会場解散
16:15	高山到着予定 スキー場を出発する際にビジネスLINEで連絡します。

トレーニングシューズ・バランスボール(持っている選手)

水分・着替え・タオルを持参してください。

バスの送迎を利用される場合は、時間厳守をお願いいたします。7:00に出発します。

リフト券

中学生1日券3,700円、シーズン券40,000円 小学生1日券2,000円

シーズン券15,000円

シーズン券希望の場合はネット上にて顔写真の登録が必要です。

以下のサイトより顔写真登録を行って下さい↓

<https://winghills.axess.shop/ja/Profile/Login>

\* サインイン画面になるのでまず「登録」をクリックし入力する。

### 2 TRY TRAININGについて

運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。

10日(土)は飛騨神岡高校にて午前中に開催します。ランニングシューズと体育館シューズを持参してください。タオルや着替え、水分についてもお願いいたします。

3 かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。