

SAGスキークラブU18 月間予定表(7月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名 会場 時間 指導者						ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	
5週目	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里他			ピスラボ30day's 9:00-15:00 井上春樹他	

★連絡事項

*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

1 ピスラボ30day'sについて

高山からの送迎バスを運行します。7:00中山中下ローソンを出発します。

8:20 東海北陸ブロックのテントサイト前集合 その後立体駐車場にてw-up
9:00-11:30 午前トレーニング
11:30-12:30 昼食
12:30-14:30 午後トレーニング
15:15 会場解散

暑い季節となります。熱中症の対策を十分に行うと同時にコロナ感染症対策も各自意識して取り組んでください。多めの水分とタオル、着替えのご用意をお願いいたします。

2 TRY TRAININGについて

換気を十分行いながらトレーニングを進めますが、トレーニング前後のうがい・手洗いを徹底してください。また、暑い季節となりますので、多めの水分とタオル、着替えのご用意をお願いします。