

# SAGスキークラブU18 月間予定表(8月)

| 内容                     | 月  | 火   | 水   | 木                                  | 金  | 土   | 日                                  |
|------------------------|--|-----|---|------------------------------------|--|---|------------------------------------|
| 1週目                    |  |     |   |                                    |  |   | 1日                                 |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 |  |     |   |                                    |  |   |                                    |
| 2週目                    | 2日   | 3日  | 4日  | 5日                                 | 6日   | 7日  | 8日                                 |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | TRY TRAINING<br>高山工業高校19:00~<br>ピスラボ30day's<br>9:00~15:00 | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他 | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他             | TRY TRAINING<br>飛騨神岡高校<br>9:00-12:00<br>連盟コーチ |                                    |
| 3週目                    | 9日   | 10日 | 11日   | 12日                                | 13日  | 14日   | 15日                                |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他                        | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他 |  |   |                                    |
| 4週目                    | 16日  | 17日 | 18日   | 19日                                | 20日  | 21日   | 22日                                |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他                        | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>佐藤絵里他 |   |                                    |
| 5週目                    | 23日  | 24日 | 25日   | 26日                                | 27日  | 28日   | 29日                                |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>佐藤絵里他            |                                    |  | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他            | ピスラボ30day's<br>9:00-15:00<br>井上春樹他 |
| 6週目                    | 30日  | 31日 |   |                                    |  |   |                                    |
| TR名<br>会場<br>時間<br>指導者 | TRY TRAINING<br>高山工業高校<br>19:00-21:00<br>連盟コーチ |     |   |                                    |  |   |                                    |

## ★連絡事項

\*新型コロナウイルス感染症に関する対策、お願いは別紙を確認してください。

### 1 ピスラボ30day'sについて

高山からの送迎バスを運行します。7:00中山中下ローソンを出発します。  
 8:20 東海北陸ブロックのテントサイト前集合 その後立体駐車場にてw-up  
 9:00-11:30 午前トレーニング  
 11:30-12:30 昼食  
 12:30-14:30 午後トレーニング  
 15:15 会場解散

暑い季節となります。熱中症の対策を十分に行くと同時にコロナ感染症対策も各自意識して取り組んでください。多めの水分とタオル、着替えのご用意をお願いいたします。なお、8月4日はピスラボ30day's、TRYTRAININGともに開催となりますのでよろしくお願いいたします。

### 2 TRY TRAININGについて

換気を十分行いながらトレーニングを進めますが、トレーニング前後のうがい・手洗いを徹底してください。また、暑い季節となりますので、多めの水分とタオル、着替えのご用意をお願いします。なお、8月20日(金)は佐藤が担当します。