SAGスキークラブU18　月間予定表【 8月 】

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目				1日	2日	3日	4日
TR名 会場 時間 指導者						ピスラボ30day's ウィングヒルズ白鳥 9:00−15:00 井上春樹　他	ピスラボ30day's ウィングヒルズ白鳥 9:00−15:00 井上春樹　他
2週目	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 佐藤絵里　他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 連盟コーチ			ピスラボ30day's ウィングヒルズ白鳥 9:00−15:00 井上春樹　他	ピスラボ30day's ウィングヒルズ白鳥 9:00−15:00 井上春樹　他
3週目	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 佐藤絵里　他						
4週目	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 佐藤絵里　他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 連盟コーチ			ピスラボ30day's ウィングヒルズ白鳥 9:00−15:00 井上春樹　他	ピスラボ30day's ウィングヒルズ白鳥 9:00−15:00 井上春樹　他
5週目	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 佐藤絵里　他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 連盟コーチ			TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00−12:00 連盟コーチ	

★連絡事項

1　ピスラボ30day'sについて

↓8月の出欠を入力してください↓
7月26日(金)締切

7：00　中山中学校下ローソン出発
8：20　センターハウス前集合
9：00－11：30　午前トレーニング
11：30－12：30　昼食
12：30－14：30　午後トレーニング
15：00　会場解散
16：15　高山到着予定　スキー場を出発する際に連絡用LINEで連絡します。

トレーニングシューズ・バランスボール（持っている選手）
水分・着替え・タオルを持参してください。
バスの送迎を利用される場合は、時間厳守でお願いいたします。7：00に出発します。
暑い日が増えますので、水分を多めに持ってきてください。

2　TRY　TRAININGについて

TRYTRAININGの出欠はとりません

運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。
31日（土）は飛騨神岡高校にて午前中に開催します。ランニングシューズと体育館シューズを持参してください。タオルや着替え、水分についても多めに持参してください。