

SAGスキークラブU18 月間予定表(9月)

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目					1日	2日	3日
TR名 会場 時間 指導者						TRY TRAINING 飛騨神岡高校 9:00-12:00 連盟コーチ	
2週目	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他
3週目	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他
4週目	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
TR名 会場 時間 指導者	ピスラボ30day's 9:00-15:00 TRY TRAINING 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他
5週目	25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月1日
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 佐藤絵里 他		TRY TRAINING 高山工業高校 19:00-21:00 連盟コーチ			ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他	ピスラボ30day's ウイングヒルズ白鳥 9:00-15:00 井上春樹 他

★連絡事項

1 ピスラボ30day'sについて

7:00 中山中学校下ローソン出発
8:20 センターハウス前集合
9:00-11:30 午前トレーニング
11:30-12:30 昼食
12:30-14:30 午後トレーニング
15:00 会場解散
16:15 高山到着予定

トレーニングシューズ・バランスボール(持っている選手)

水分・着替え・タオルを持参してください。

バスの送迎を利用される場合は、時間厳守をお願いいたします。7:00に出発します。

暑さも残りますので、睡眠と食事を含め、体調管理に努めてください。

9月9日(土)、10日(日)がコーチの都合で9月30日(土)10月1日(日)に変更となります!

9月18日(月)はピスラボとTRYTRAININGの両方が開催されます。よろしくお願ひします。

2 TRY TRAININGについて

・運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。
暑い日が続きますので、多めの水分と、着替えの用意をお願いします。

・9月2日(土)は飛騨神岡高校にて9:00~12:00となります。

3 かぜ症状や、のどの痛み等、少しでも体調不良がある場合は参加を控えてください。

出欠とバス乗車するか?の連絡を、メール・ライン・携帯のどれかで高橋先生までして下さい。
メール yuu5413@yahoo.co.jp
携帯 090-8093-5580