（注）4月当初に発行した年間スケジュールから変更があります！！

SAGスキークラブU18　月間予定表【 9月 】

内容	月	火	水	木	金	土	日
1週目							1日
TR名 会場 時間 指導者							
2週目	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウィングヒルズ白鳥	ウィングヒルズ白鳥
時間	19:00−21:00		19:00−21:00			9:00−15:00	9:00−15:00
指導者	佐藤絵里　他		連盟コーチ			井上春樹　他	井上春樹　他
3週目	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			TRY TRAINING	
会場	高山工業高校		高山工業高校			飛騨神岡高校	
時間	19:00−21:00		19:00−21:00			9:00−12:00	
指導者	佐藤絵里　他		連盟コーチ			連盟コーチ	
4週目	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウィングヒルズ白鳥	ウィングヒルズ白鳥
時間	19:00−21:00		19:00−21:00			9:00−15:00	9:00−15:00
指導者	佐藤絵里　他		連盟コーチ			井上春樹　他	井上春樹　他
5週目	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
TR名	TRY TRAINING		TRY TRAINING			ピスラボ30day's	ピスラボ30day's
会場	高山工業高校		高山工業高校			ウィングヒルズ白鳥	ウィングヒルズ白鳥
時間	19:00−21:00		19:00−21:00			9:00−15:00	9:00−15:00
指導者	佐藤絵里　他		連盟コーチ			井上春樹　他	井上春樹　他
6週目	30日						
TR名 会場 時間 指導者	TRY TRAINING 高山工業高校 19:00−21:00 佐藤絵里　他						

★連絡事項

1　ピスラボ30day'sについて

↧9月の出欠を入力してください↧
8月30日(金)締め切り

7:00	中山中学校下ローソン出発
8:20	センターハウス前集合
9:00－11:30	午前トレーニング
11:30－12:30	昼食
12:30－14:30	午後トレーニング
15:00	会場解散
16:15	高山到着予定　スキー場を出発する際に連絡用LINEで連絡します。

トレーニングシューズ・バランスボール（持っている選手）
水分・着替え・タオルを持参してください。
バスの送迎を利用される場合は、時間厳守でお願いいたします。7:00に出発します。
まだ暑い日も続きますので、水分を多めに持ってきてください。

2　TRY　TRAININGについて

TRYTRAININGの出欠はとりません

運動可能な服装と体育館シューズ、タオル、着替え、水分を持参してください。
14日（土）は飛騨神岡高校にて午前中に開催します。ランニングシューズと体育館シューズを持参してください。タオルや着替え、水分についても多めに持参してください。