

令和5年10月末日

SAG スキークラブ U18
冬季雪上チーム 保護者 様

シーズンイン雪上合宿のお知らせ

日頃より、SAG スキークラブ U18 の活動に対し、ご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。今シーズンも選手にとって実りある活動となるよう取り組みますので、よろしく願いいたします。

さて、今回は、例年のように岐阜県内で早期オープンするスキー場が、ホワイトピアたかすスキー場のみということで、いつも以上に混雑が予想されます。昨年まではリフト待ち多い時では40分待つこともありました。思うようにスピードが出せない、ターンができないといった状況下で、昨年よりもシーズンインが遅く、選手たちの滑走日数が少ないことが予想されます。そこで、今回新しくアイスクラッシャーを導入し、早期オープン予定の長野県菅平高原にて、合宿形式のシーズンイントレーニングを行いたいと思います。

今回の合宿では以下の点に重点を置き、選手の成長につながる良い経験を積ませたいと考えております。

- ・ターン数を稼ぐこと。スキーに慣れ思うように操作できるようになること。
- ・団体行動ができるようになること。(時間厳守、役割分担)
- ・自ら率先して行動できるようになること。
- ・仲間を思いやること。

期間は2週連続で行います。1泊2日ではありますが、内容の濃い合宿となるように工夫してまいります。下記の通り日程を計画しましたので、ご検討いただきぜひご参加をお願いいたします。

合宿を通じて、ともに成長していきましょう！

記

日 程	令和5年12月 2日(土)～12月 3日(日)
	令和5年12月 9日(土)～12月10日(日)
場 所	菅平高原 裏太郎ファミリーゲレンデ
宿泊先	山光館
費 用	1泊2日 ￥7,150 (移動に関する費用はクラブで負担します)
リフト代	令和5年12月 2日(土)～12月 3日(日) ￥4,500×2
	令和5年12月 9日(土)～12月10日(日) ￥4,900(2日券)
	(昼食代は含まれていません。現地初日のミーティング時に預かります)

集 合 丹生川文化ホール 506-2123 高山市丹生川町町方 1
時 間 12月2日(土) 7:30 出発 12月9日(土) 5:30 出発
持ち物 スキー用具一式(チューンナップ道具)、陸トレ用具、筆記用具、
学習課題
出欠確認 クラブ公式LINEの日程調整機能で出欠を確認します。11月17日まで
にご回答ください。
感染症対策 *参加当日までの間に37.5度以上の発熱、のどの痛み、頭痛、下痢、体のだ
るさ、においや味がわかりにくい等の症状がある選手、濃厚接触の可能性が
ある選手、海外からの帰国後14日以内の選手につきましては参加をご遠慮
いただきます。
*合宿中に体調不良を感じた場合は、直ちにコーチに申し出てください。場合
に応じて保護者に迎えに来ていただく場合がありますのでご了承ください。
担当者 冬季雪上ヘッドコーチ 三上 正人

SAG スキークラブ U18 12月菅平合宿 参加同意書

合宿への参加及びクラブコーチが引率することについて同意します。

選手氏名： _____

保護者氏名：(自署) _____

緊急連絡先携帯： _____ (続柄 _____)

*初日の集合時にコーチに提出してください。