

初心者大歓迎！

歩くスキー♪

## 第7回

# クロスカン트리スキー 体験教室

日時

2026年 2/1 (日)

(荒天時、雪不足以外は開催いたします)

※新型コロナ感染状況により中止することもあります

県内  
小・中学生

参加費  
500円

場所

デイリー郡上 牧歌の里  
クロスカンントリーコース

定員

10名

(希望者多数の場合は抽選となります)

スキー板、スキー靴、  
ポール(ストック)  
レンタル無料！

【主催】 (一社)岐阜県スキー連盟 普及本部



# ご存じですか？ クロスカントリースキー！



## クラシカル走法

2本の溝の中を滑り、スキーを左右に平行に保ちながら、交互または左右同時に前進する走法。

## フリー走法

スキーを逆ハの字に開き、片足で雪面をキックし、もう片方の足で滑る動作を交互に繰り返すスケーティング走法



**場 所** デイリー郡上・牧歌の里クロスカントリーコース  
(お車は『牧歌の湯』駐車場をご利用ください)

**参加対象** 県内の小・中学生

**日 時** 令和8年 2/1 (日)

**参加費** 500円(傷害保険料、道具レンタル等、一切無料です)

**スケジュール** 受付 13:00～  
体験会 13:30～15:30  
終了 16:00

**申込締切** 1/28(水) 必着

**参加人数** 定員10名

※希望者多数の場合は抽選となります。抽選の有無にかかわらず申込の方全員に1/29までにメールにてお知らせします。

## そ の 他

- ・体調のすぐれない方、熱のある方の参加はお断りすることもございます。
- ・持ち物：スキーウェア一式、飲み物(スポーツドリンク)、着替え
- ・開催日前日に岐阜県スキー連盟HPにて、開催可否を掲載しますので必ずご確認ください。 <http://www.ski-gifu.jp/>
- ・クロスカントリー道具、特に靴のサイズ合わせに時間を要しますので早めにお越しください。



お申込みはこちらのQRコードから▶

【申込締切り】

1/28(水)必着



## ぎふキッズスノークラブ発足！

ウィンタースポーツや数々の体験を通じて、スポーツの楽しみや地元岐阜の自然を子どもたちに感じてもらい、生涯にわたってスポーツを楽しむきっかけとなるクラブです。

岐阜県内の小学生はもちろん、県外の小学生も入会OKです。



詳しくはこちらから▶

## 注意事項

- 1) 講座中の事故等につきましては、保険の適用範囲内で保障しますが、それ以上の保障はしかねます。
- 2) 送り迎え、道中は参加者の責任でお願いいたします。
- 3) 記録、宣伝のため、スキー教室の写真を使用させていただきます。

お問合せ

(一社)岐阜県スキー連盟 普及本部

090-1091-0479 (担当:南直樹) (受付時間:12:00~20:00)